



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.
Горный техникум
Стригулина Е.А.

«ГОРНЫЙ
ТЕХНИКУМ»
ИНН 4900012944
Молдавское государственное учреждение «Министерство образования и науки»

МЕНЮ

на 13.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	163,11р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,41р.
Масло сливочное	20	149,6	21,50р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	76,50р.
Батон нарезной	40	104,8	13,97р.
	ИТОГО:	894,4	280,48р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	293	63,59р.
Гуляш из свинины	100/75	404	83,64р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	18,50р.
Помидоры в с/с	70	50	12,54р.
Кисель из ягод с/м	200	86	23,09р.
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	325,7	10,58р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1426,7	211,94р.
	Всего за завтрак и обед		492,42р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	73,85р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	32,95р.
Икра кабачковая	50	41,4	10,20р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,41р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,32р.
Печенье	30	121,8	16,31р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1047,9	144,04р.
	Всего за день:	3369	636,46р.

Калькулятор Александр Кропивка А.Н.

Зав. производством Е.Н.Стригулина