



МЕНЮ

на 12.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	42,91р.
Цикорий с молоком	200	109	21,88р.
Масло сливочное	20	149,6	21,50р.
Батон нарезной	40	102	13,97р.
Сыр порционный			37,36р.
	ИТОГО:	730,6	137,61р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	241	71,10р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	69,25р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	19,31р.
Помидоры в с/с	70	50	12,54р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,58р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,33р.
Груша свежая	280	189	72,57р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1531,7	263,69р.
	Всего за завтрак и обед		401,30р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное с мясом	200/50	444	74,14р.
Огурец солёный	70	8,88	14,82р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,41р.
Вафли	30	101,4	12,76р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	4,66р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	920,98	111,78р.
	Всего за день:	3183,28	513,08р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОБ АПОУ.

