



МЕНЮ

на **09.10.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая с маслом	250/5	333	29,01р.
Какао с молоком	200	93	17,08р.
Масло сливочное	20	149,6	21,50р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Сыр порционный	30	102	22,42р.
ИТОГО:		782,4	103,31р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/50	322	65,54р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	56,25р.
Огурец солёный	180/5	8,88	14,82р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,08р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,83р.
Сок фруктовый	200	128	30,11р.

ИТОГО:	1233,58	184,62р.
Всего за завтрак и обед		287,93р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	157,02р.
Чай с молоком	200	69	10,98р.
Печенье	30	121,8	16,31р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	4,43р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.

ИТОГО:	1033,5	188,74р.
Всего за день:	3049,48	476,67р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропиева

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина