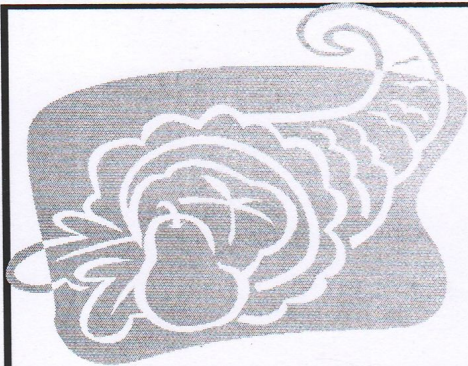




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МБОУ «Горный техникум»



МЕНЮ

на **07.10.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	69,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,15р.
Батон нарезной	40	104,8	12,70р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Сыр порционный	30	102	22,42р.
	ИТОГО:	604,9	131,77р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой	300/50	164	55,83р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	77,94р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	18,63р.
Салат из свеклы	100	110	14,73р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,88р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,33р.
Яблоко свежее	250	144,2	70,00р.
	ИТОГО:	1364,9	256,34р.
	Всего за завтрак и обед		388,10р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	66,58р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	19,44р.
Икра кабачковая	50	41,4	10,20р.
Какао с молоком	200	93	17,09р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	68,00р.
Вафли	30	101,47	16,50р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,99р.
	ИТОГО:	1314,8	201,79р.
	Всего за день:	3284,6	589,90р.

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина