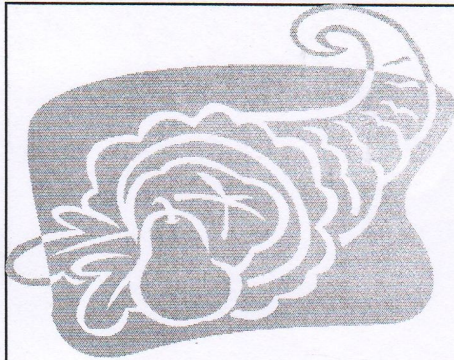




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 06.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	163,05р.
Цикорий с молоком	200	109	16,58р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Напиток сданный Йогурт фруктовый	30	82	22,04р.
Батон нарезной	40	102	13,30р.
ИТОГО:		959,6	236,97р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	262	65,84р.
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	103,77р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	31,55р.
Салат из морской капусты	70	62,5	21,20р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,97р.
Компот из ягод с/м	200	68	16,31р.
Груша свежая	200	192	89,60р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1472,2	340,24р.
Всего за завтрак и обед			577,21р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	23,55р.
Помидоры в с/с	70	50	12,54р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,15р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,99р.
Ватрушка со сметаной	100	245	33,24р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1444,7	78,48р.
Всего за день:		3876,5	655,69р.

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина