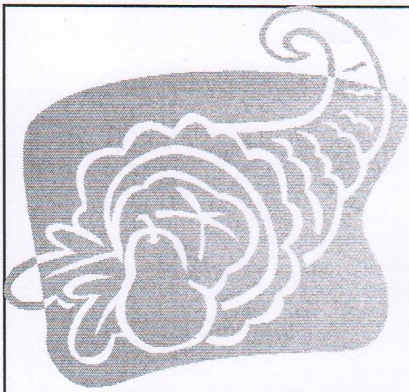




УТВЕРЖДАЮ
И.О Директора МОГАПОУ
Горный Техникум
Стригулина Е.А.



МЕНЮ

на 02.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	25,19р.
Цикорий с молоком	200	93	19,39р.
Батон нарезной	40	104,8	11,64р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Яйцо варёное	40	62,84	21,00р.
	ИТОГО:	722,24	99,22р.

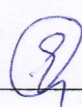
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	272	67,23р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	236,83	68,56р.
Кисель из ягод с/м	200	86	23,09р.
Кукуруза к/с	50	31	16,19р.
Сок фруктовый	200	128	29,49р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,97р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1079,53	216,53р.
	Всего за завтрак и обед		315,75р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	148,45р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,15р.
Печенье	200	121,8	16,31р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,99р.
0	0		0,00р.
0			
0			
	ИТОГО:	1005,5	173,90р.
	Всего за день:	2807,27	489,65р.

Калькулятор  А.Н.Кропивка

Зав производством  Е.Н.Стригулина