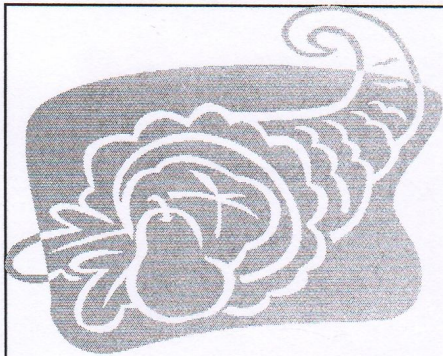




М Е Н Ю

на 01.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	27,99р.
Батон нарезной	40	104,8	13,97р.
Сыр порционный	30	102	22,42р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	5,15р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
			0,00р.
	ИТОГО:	717,4	91,53р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30/10	284	59,60р.
Котлета рыбная	120/50	329	65,72р.
Пюре картофельное с маслом	100/75	215	31,55р.
Огурец солёный	70	8,88	14,82р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,33р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,97р.
0	0		0,00р.
	0		0,00р.
	ИТОГО:	1272,58	191,98р.
	Всего за завтрак и обед		283,51р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов со свининой	220/80	783	57,33р.
Лечо к/с	70	50	16,13р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41,4	5,15р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	3,99р.
Напиток кисломолочный Кефир	200	168,5	62,00р.
Печенье	30	121,8	13,55р.
	ИТОГО:	1490,4	158,15р.
	Всего за день:	3480,38	441,66р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

