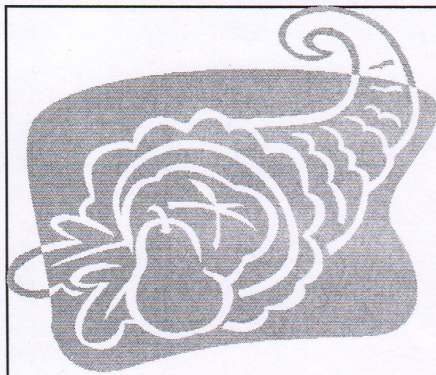




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный Техникум

Стригулина Е.А.



М Е Н Ю

на 30.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/50	252	112,36р.
Горошек зелёный	50	17,5	15,09р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Чай с молоком	200	69	9,80р.
Батон нарезной	40	104,8	11,08р.
ИТОГО:		592,9	170,33р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный картофельный с домашней лапшой	300/50	255	44,32р.
Курица запеченая	100	497	98,98р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	19,79р.
Салат из морской карусты	50	62,5	21,20р.
Компот из ягод с/м	200	68	16,30р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200	325,7	10,77р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1449,2	211,36р.
Всего за завтрак и обед			381,70р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	66,27р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	18,52р.
Лечо к/с	70	50	16,13р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,52р.
Печенье	30	121,8	11,03р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,07р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	68,00р.
ИТОГО:		1201,7	190,53р.
Всего за день:		3243,8	572,23р.

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина