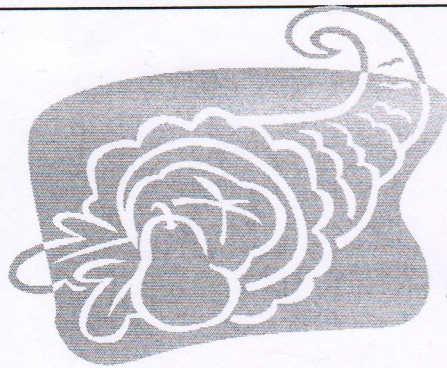




на

М Е Н Ю

28.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	43,04р.
Цикорий с молоком	200	109	19,39р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Сыр порционный	30	102	22,34р.
Батон нарезной	50	104,8	13,30р.
ИТОГО:		835,4	120,07р.

Обед .

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	242	61,27р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	67,61р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	18,59р.
Помидоры в с/с	70	50	12,81р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,15р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,77р.
Сок фруктовый	200	128	29,49р.
ИТОГО:			208,69р.
Всего за завтрак и обед		1471,7	328,76р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное со свиной	200/50	444	72,57р.
Огурец солёный	70	8,88	16,82р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,52р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,07р.
Вафли	30	101,47	9,90р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		921,05	109,87р.
Всего за день:		3228,15	438,63р.

Калькулятор

Кропиева А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

