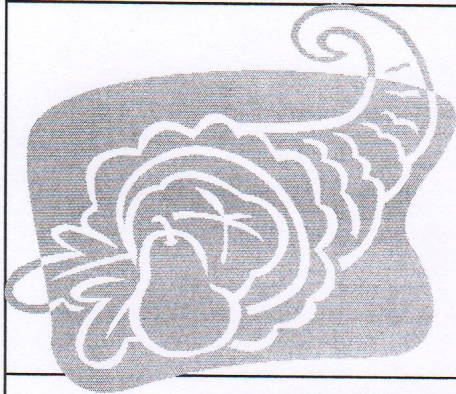




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Стригулина Е.А.



МЕНЮ

на 25.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	29,11р.
Какао с молоком	200	93	17,09р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Сыр порционный	30	102	22,34р.
ИТОГО:		782,4	103,83р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	68,19р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	55,34р.
Огурец солёный	70	8,88	16,82р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,15р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,77р.
Сок фруктовый	200	128	29,49р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1233,58	188,76р.
Всего за завтрак и обед			292,60р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	148,87р.
Чай с молоком	200	69	11,46р.
Печенье	30	121,8	11,03р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1033,5	176,43р.
Всего за день:		3049,48	469,03р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина