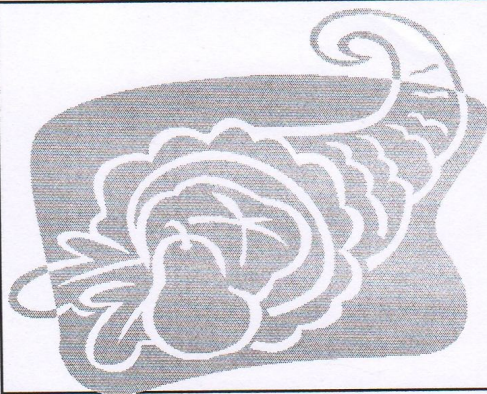




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.



Стригулина Е.А.

МЕНЮ

на 23.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зеленым горошком	116/5/50	207,5	67,79р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,75р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Сыр порционный	30	102	37,20р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
	ИТОГО:	604,9	147,03р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	49,43р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	76,00р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	18,59р.
Салат из свеклы	100	110	15,24р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,17р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,77р.
Груша свежая	220	156	80,00р.
	ИТОГО:	1376,7	258,20р.
	Всего за завтрак и обед		405,23р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	66,57р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	18,59р.
Икра кабачковая	50	41,4	10,20р.
Какао с молоком	200	93	17,10р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,07р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	68,00р.
Вафли	30	101,47	9,90р.
	ИТОГО:	1314,77	195,42р.
	Всего за день:	3296,37	600,66р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина