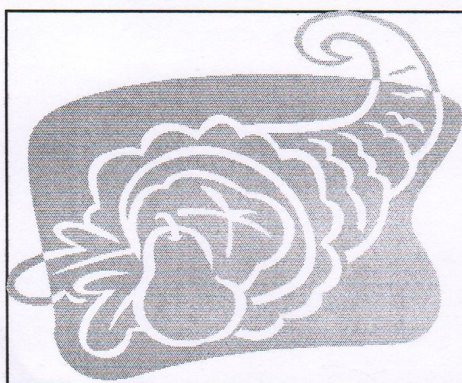




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 22.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	154,14р.
Цикорий с молоком	200	109	16,60р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	74,00р.
	ИТОГО:	962,4	280,04р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	63,22р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	63,50р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	31,58р.
Салат из морской капусты	50	62,5	21,43р.
Компот из ягод с/м	200	68	16,30р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,77р.
Апельсины	200	96	79,10р.
	ИТОГО:	1332,2	285,91р.
	Всего за завтрак и обед		565,95р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	117,80р.
Помидоры в с/с	70	50	12,81р.
Ватрушка со сметаной	100	245	31,73р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,07р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,75р.
0			0,00р.
0			0,00р.
	ИТОГО:	1444,7	174,16р.
	Всего за день:	3739,3	740,11р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина