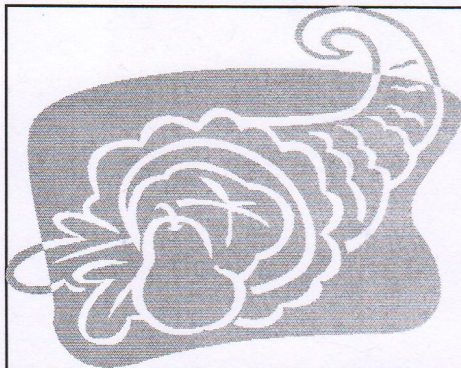




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 21.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	29,41р.
Какао с молоком	200	93	17,10р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Сыр порционный	30	102	36,37р.
	ИТОГО:	751,4	118,17р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	242	65,17р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	66,48р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	17,27р.
Лечо к/с	70	50	16,78р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,77р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,17р.
Сок фруктовый	200	128	29,31р.
0	0		
	ИТОГО:	1578,7	213,94р.
	Всего за завтрак и обед		332,11р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	451	116,26р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,84р.
Огурец солёный	70	8,88	16,82р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,07р.
Вафли	30		9,90р.
	ИТОГО:	826,58	153,89р.
	Всего за день:	3156,68	486,00р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина