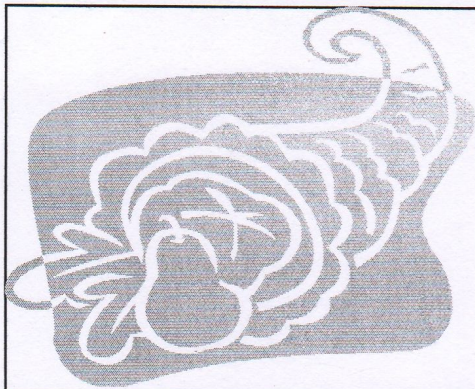




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 18.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшениная молочная с маслом	250/5	312	25,63р.
Цикорий с молоком	200	93	19,40р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104	13,30р.
Яйцо варёное	30	62,84	21,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		721,44	101,34р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	272	65,62р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	236,83	68,85р.
Кисель из ягод с/м	200	86	23,08р.
Кукуруза к/с	50	31	10,06р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,77р.
Сок фруктовый	200	128	29,31р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1079,5	207,69р.
Всего за завтрак и обед			309,03р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	148,46р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,84р.
Печенье	30	121,8	13,20р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1005,5	172,57р.
Всего за день:		2806,5	481,60р.

Калькулятор

А.Н.Кропиева