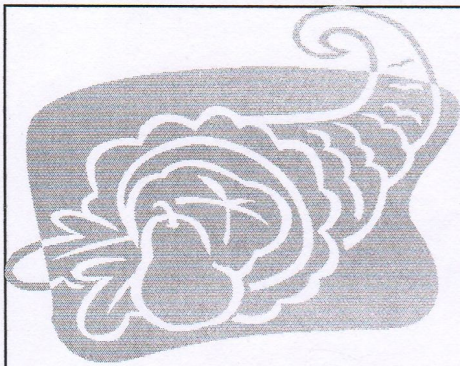




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на **16.09.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	112,49р.
Зелёный горошек	50	14,5	14,40р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Чай с молоком	200	69	10,13р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		589,9	172,33р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный картофельный с домашней лапшой	300/50	255	44,35
Курица запеченая	100	497	96,18
Рис отварной с маслом	200/5	241	19,45
Салат из морской капусты	70	62,5	22,40
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,77
Компот из ягод с/м	200	68	15,59
Яблоко свежее	200	144,8	70,00
0	0		
ИТОГО:		1594	278,74р.
Всего за завтрак и обед			451,06р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	66,01
Макароны отварные с маслом	200/5	262	18,59
Лечо к/с	70	50	16,78
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,84
Печенье	30	121,8	11,03
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,07
ИТОГО:		1228,7	188,32р.
Всего за день:		3412,6	639,39р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина