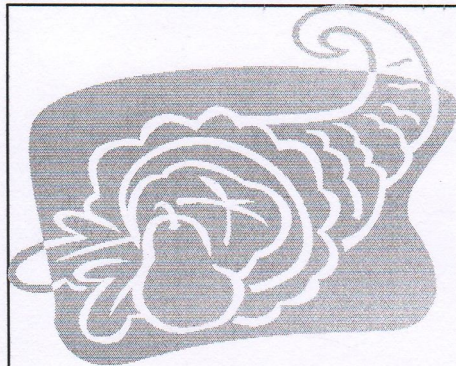




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 15.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	153,98р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,84р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	74,00р.
	ИТОГО:	894,4	269,12р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	65,94р.
Гуляш из свинины	100/75	404	82,61р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	18,32р.
Помидоры в с/с	70	50	11,86р.
Кисель из ягод с/м	200	86	23,08р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200	325,7	10,77р.
Апельсины	200	128	50,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1512,7	262,58р.
	Всего за завтрак и обед		531,70р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	63,88р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	32,16р.
Икра кабачковая	50	41,4	10,20р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,07р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,84р.
Печенье	30	121,8	11,03р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1047,9	128,18р.
	Всего за день:	3455	659,89р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина