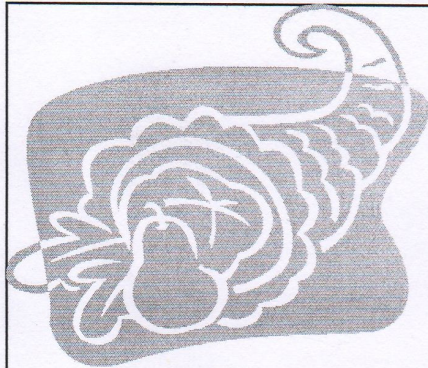




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Стригулина Е.А.

МЕНЮ

на 14.09.2026

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	42,81р.
Цикорий с молоком	200	109	20,87р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Сыр порционный	30	102	22,23р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
	ИТОГО:	835,4	121,22р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	66,46р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	65,35р.
Макароны отварные с маслом	200/7	301	18,59р.
Помидоры в с/с	70	50	13,26р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,83р.
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	325,7	10,77р.
Сок фруктовый	200	128	71,71р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1427,7	253,96р.
	Всего за завтрак и обед		375,18р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное со свининой	200/50	444	73,77р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,84р.
Вафли	30	104,47	16,50р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	924,05	115,13р.
	Всего за день:	3187,2	490,31р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина