



М Е Н Ю

на

11.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	38,84р.
Цикорий с молоком	200	109	20,87р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
0			0,00р.
ИТОГО:		688,4	95,01р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	78,56р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	33,76р.
Сарделька отварная	170	234	51,00р.
Кукуруза к/с	50	31	10,06р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,40р.
Кисель из ягод с/м	200	86	23,08р.
Сок фруктовый	200	128	71,71р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1350,7	279,57р.
Всего за завтрак и обед			374,58р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	147,86р.
Чай с молоком	200	69	11,42р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,80р.
Вафли	30	101,4	16,50р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1013,1	179,58р.
Всего за день:		3052,2	554,16р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

