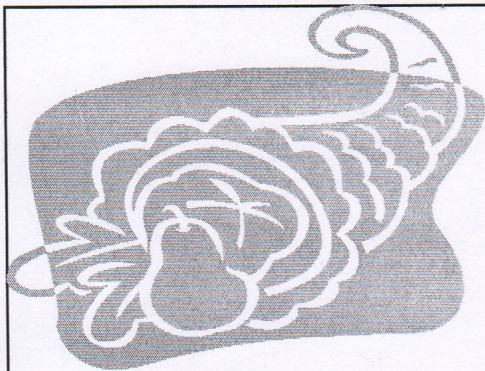




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 10.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая с маслом	250/5	333	29,02р.
Какао с молоком	200	93	17,38р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Сыр порционный	30	102	22,04р.
ИТОГО:		782,4	103,74р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/50	322	72,18р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	59,80р.
Огурец солёный	180/5	8,88	13,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,08р.
Компот из сухофруктов	200	110	13,08р.
Бананы	250	288	101,40р.
ИТОГО:		1393,58	271,50р.

Всего за завтрак и обед

375,25р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	56,96р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	19,45р.
Помидоры в с/с	70	50	13,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	4,43р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	0,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,84р.
Печенье	30	121,8	11,03р.
ИТОГО:		1277	110,98р.
Всего за день:		3452,98	486,23р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина