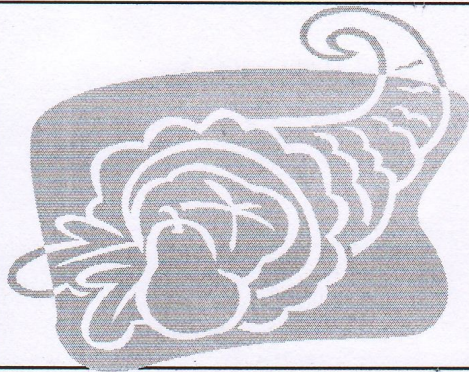




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на

09.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зеленым горошком	116/5/50	269,5	43,60р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,79р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Сыр порционный	30	102	22,04р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
	ИТОГО:	666,9	105,73р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой	300/50	164	50,24р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	76,00р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	18,32р.
Лечо к/с	70	50	16,78р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,83р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,40р.
Яблоко	200	128	70,00р.
	ИТОГО:	1288,7	250,57р.
	Всего за завтрак и обед		356,30р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Макароны отварные с сыром	200/30	373	40,63р.
Икра кабачковая	50	41,4	10,20р.
Какао с молоком	200	93	17,38р.
Вафли	30	101,47	16,50р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,80р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	72,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1077,77	160,51р.
	Всего за день:	3033,37	516,81р.

Калькулятор

А.Н. Кропивка

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина

Е.Н. Стригулина