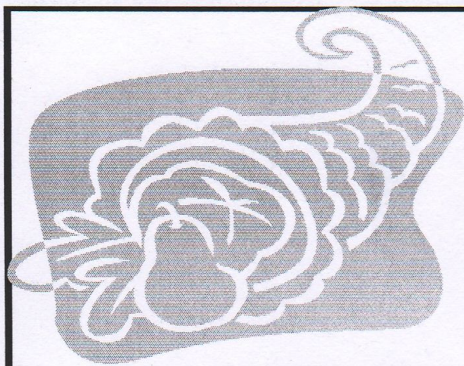




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на **08.09.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	147,82р.
Цикорий с молоком	200	109	19,00р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	70,00р.
	ИТОГО:	962,4	272,12р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	63,88р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	61,69р.
Пюре картофельное с маслом	230/50	251	33,91р.
Салат из морской капусты	50	62,5	22,14р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,40р.
Компот из ягод с/м	200	68	16,29р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1236,2	209,30р.
	Всего за завтрак и обед		481,43р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов со свининой	220/50	628	93,90р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,79р.
Помидоры в с/с	70	50	13,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,80р.
Печенье	30	121,8	11,03р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1166,5	126,78р.
	Всего за день:	3365,1	608,21р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина