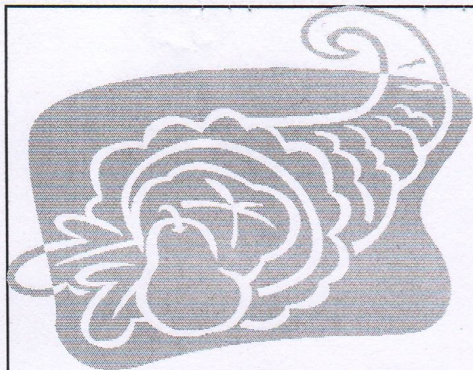




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Стригулина Е.А.



МЕНЮ

на 04.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	25,69р.
Цикорий с молоком	200	93	24,17р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Масло сливочное	20	149,2	22,00р.
Яйцо вареное	40	62,84	21,00р.
	ИТОГО:	721,84	106,16р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	272	75,32р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	236,83	71,96р.
Кисель из ягод с/м	200	86	59,33р.
Кукуруза к/с	50	50	10,06р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,40р.
Сок фруктовый	200	90	29,05р.
0			0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1060,53	257,11р.
	Всего за завтрак и обед		363,27р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	171,80р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,79р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,80р.
Печенье	30	121,8	11,03р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	191,42р.
	Всего за день:	2787,87	554,69р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина