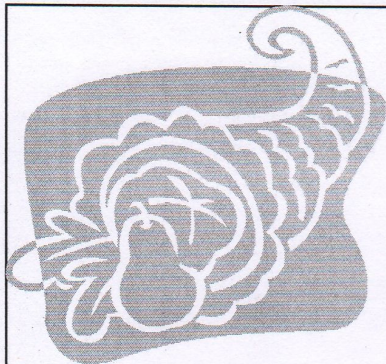




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ

Горный техникум

Стригулина Е.А.



МЕНЮ

на 03.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	29,10р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,79р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Сыр порционный	30	102	22,04р.
	ИТОГО:	717,4	91,23р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	284	68,17р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	67,63р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	39,29р.
Салат из свеклы	100	110	16,42р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,83р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,40р.
Апельсины	220	98	54,50р.
	ИТОГО:	1457,7	265,24р.
	Всего за завтрак и обед		356,46р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	92,82р.
Лечо к/с	70	50	16,15р.
Какао с молоком	200	93	17,38р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,80р.
Вафли	30	101,4	16,50р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	56,00р.
0			
	ИТОГО:	1070,6	202,66р.
	Всего за день:	3245,7	559,12р.

Калькулятор А.Н.Кропивка

Зав производством Е.Н.Стригулина