

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ
Стригулина Е.А.



МЕНЮ

на 02.09.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	38,71р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,77р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	200	82	70,00р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
			0,00р.
	ИТОГО:	702,4	148,77р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	74,50р.
Гуляш мясной из свинины	120/50	404	84,21р.
Каша гречневая с маслом	100/75	268	15,78р.
Помидоры в с/с	70	50	13,26р.
Компот из ягод с/м	200	86	16,22р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,40р.
Сок фруктовый	200	90	30,80р.
	0		0,00р.
	ИТОГО:	1474,7	246,18р.
	Всего за завтрак и обед		394,95р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами и соусом	120/50	311	57,33р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	43,10р.
Икра кабачковая	50	41,4	10,20р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	3,80р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
Печенье	30	121,8	22,58р.
	ИТОГО:	1047,9	142,57р.
	Всего за день:	3225	537,52р.

Калькулятор _____ А.Н. Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н. Стригулина