



М Е Н Ю

на

24.06.2026

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	50,81р.
Зелёный горошек	50	17,5	15,39р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Чай с молоком	200	69	9,95р.
	ИТОГО:	592,9	108,83р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/50	255	70,22р.
Курица запеченая	100	497	87,97р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	17,99р.
Салат из морской капусты	50	62,5	21,91р.
Компот из ягод с/м	200	68	8,30р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Сок фруктовый	200	128	30,80р.
	ИТОГО:	1577,2	251,90р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Макароны с сыром	200/50	444	53,32р.
Лечо к/с	70	50	16,78р.
Печенье	30	121,8	13,57р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Напиток к/м Снежок	100	143,2	32,50р.
	ИТОГО:	1125,7	136,43р.
	Всего за день:	3295,8	497,15р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина