



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОГАПОУ.
 Горный Техникум
 Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на **23.06.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	145,69р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	70,00р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
	ИТОГО:	894,4	253,93р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	60,05р.
Гуляш из свинины	100/75	404	101,16р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,78р.
Помидоры в с/	70	50	13,20р.
Кисель из ягод с/м	200	6	13,56р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Груша свежая	220	156	90,00р.
	ИТОГО:	1460,7	308,45р.
	Всего за завтрак и обед		562,39р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	58,05р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	36,49р.
Икра кабачковая	50	41,4	11,36р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Булочка сдобная	100	318	19,89р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1244,1	146,04р.
	Всего за день:	3599,2	708,43р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина