



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум



МЕНЮ

на **22.06.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	42,03р.
Цикорий с молоком	200	109	26,47р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	21,82р.
	ИТОГО:	835,4	123,01р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	66,67р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	70,67р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	16,95р.
Помидоры в с/с	70	50	13,20р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,02р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200	325,7	14,70р.
Сок фруктовый	200	128	30,80р.
	ИТОГО:	1427,7	220,01р.
	Всего за завтрак и обед		343,01р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное с мясом	200/50	444	85,30р.
Огурец солёный	70	8,88	0,00р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
0			0,00р.
0			0,00р.
	ИТОГО:	921,05	117,50р.
	Всего за день:	3184,15	460,52р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина