



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

М Е Н Ю

на

19.06.2026

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	28,38р.
Какао с молоком	200	93	18,49р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	40	102	37,25р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>782,4</b>	<b>116,80р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	76,34р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	68,38р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,02р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Яблоко свежее	200	144,2	70,01р.
0	0		0,00р.
0	0		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1249,78</b>	<b>250,40р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>367,20р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	240/50	517	145,73р.
Печенье	30	121,8	13,57р.
Чай с молоком	200	69	16,50р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1033,5</b>	<b>190,50р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3065,68</b>	<b>557,70р.</b>

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина