



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 18.06.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	36,59р.
Цикорий с молоком	200	109	24,56р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104	10,68р.
Сыр порционный	30	102	37,19р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	789,6	131,03р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	81,59р.
Капуста тушеная с маслом	250/5	234	35,48р.
Сарделька отварная	150	174	87,67р.
Кукуруза к/с	200	31	13,72р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Кисель из ягод см/	200	86	13,56р.
Бананы	200	288	59,24р.
	ИТОГО:	1510,7	305,97р.
	Всего за завтрак и обед		436,99р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	51,86р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	34,77р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
Булочка сдобная	100	318	14,08р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	55,00р.
	ИТОГО:	1473,2	188,89р.
	Всего за день:	3773,5	625,88р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина