



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный техникум

Шадрин В.Г.



МЕНЮ

на 17.06.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	66,97р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	22,32р.
ИТОГО:		604,9	127,53р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой	300/50	164	67,44р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	75,59р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,78р.
Салат из свеклы	100	110	16,93р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,02р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:			196,47р.
Всего за завтрак и обед		1220,7	324,00р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	73,44р.
Макароньы отварные с маслом	200/5	301	16,95р.
Икра кабачковая	50	41,4	11,13р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Какао с молоком	200	93	19,31р.
Вафли	30	104,47	11,94р.
ИТОГО:		1317,77	212,48р.
Всего за день:		3143,37	536,48р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина