



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.



МЕНЮ

на 16.06.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша овсяная молочная с маслом	250/5	320	29,53р.
Цикорий с молоком	200	109	20,56р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	9,29р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	70,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		765,4	151,39р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с крупой перловой	300/30	218	47,42
Котлета рыбная	130	329	47,91
Макароньы отварные с маслом	200/5	301	16,95
Помидоры в с/с	70	50	13,08
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70
Компот из ягод с/м	200	86	14,67
Яблоко свежее	200	144,2	63,71
0	0		
ИТОГО:		1453,9	218,45р.
Всего за завтрак и обед			369,83р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	145,69
Печенье	30	121,8	13,57
Хлеб пшеничный/ржаной	70	325,7	14,70
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56
0	0		0,00
0	0		0,00
0	0		0,00
ИТОГО:		1005,5	179,52р.
Всего за день:		3224,8	549,36р.

Калькулятор

Зав. производством

Кропивка А.Н.

Е.Н.Стригулина