



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.



Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 15.06.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	29,95р.
Какао с молоком	200	93	19,31р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	12,21р.
Сыр порционный	30	102	22,32р.
	ИТОГО:	751,4	105,79р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	300/30/10	223	53,24р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	67,17р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	15,81р.
Лечо к/с	70	50	11,99р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,02р.
Сок фруктовый	200	128	30,10р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1559,7	199,03р.
	Всего за завтрак и обед		304,82р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Жаркое по домашнему	300/50	339	68,40р.
Огурец солёный	230/5	8,88	13,95р.
Вафли	50	101,4	11,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	815,98	114,56р.
	Всего за день:	3127,08	419,38р.

Калькулятор _____

Александр

Кропивка А.Н.

Зав. производством _____

Э

Е.Н.Стригулина