



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный техникум



М Е Н Ю

на 11.06.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	26,14р.
Цикорий с молоком	200	109	24,58р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Сырок творожный	100	149	63,75р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
	ИТОГО:	824,4	147,15р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	71,29р.
Плов со свининой	300	628	74,55р.
Лечо к/с	70	50	16,78р.
Кисель из ягод с/м	200	86	21,15р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Бананы	200	244	54,38р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1563,7	252,84р.
	Всего за завтрак и обед		399,99р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	145,73р.
Печенье	50	121,8	13,57р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
Хлеб пшеничный/ржаной	100	325,7	14,70р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	55,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1174	234,56р.
	Всего за день:	3562,1	634,55р.

Калькулятор _____

Кропивка А.Н.

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина