



МЕНЮ

на 10.06.2026

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|---------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|
| Омлет натуральный с сосиской отварной | 116/5/60 | 252 | 54,49р. |
| Зеленый горошек | 200 | 17,5 | 15,39р. |
| Масло сливочное | 20 | 149,6 | 22,00р. |
| Батон нарезной | 40 | 104,8 | 10,68р. |
| Чай с молоком | 200 | 69 | 10,34р. |
| | ИТОГО: | 592,9 | 112,89р. |

Обед

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|----------------------------|--------------------------------|---------------|-----------------|
| Суп гороховый с говядиной | 300/30 | 242 | 53,51р. |
| Котлета рыбная | 130 | 329 | 45,23р. |
| Пюре картофельное с маслом | 230/5 | 215 | 34,78р. |
| Салат из свеклы | 100 | 110 | 19,28р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 80/60 | 325,7 | 14,70р. |
| Компот из сухофруктов | 200 | 110 | 6,02р. |
| Сок фруктовый | 200 | 128 | 29,45р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| | ИТОГО: | 1459,7 | 202,97р. |
| | Всего за завтрак и обед | | 315,87р. |

Ужин

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|--------------------------|-----------------------|---------------|-----------------|
| Голубцы ленивые с соусом | 240/50 | 332 | 92,90р. |
| Лечо к/с | 70 | 50 | 16,78р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 80/60 | 325,7 | 14,70р. |
| Какао с молоком | 200 | 93 | 19,85р. |
| Напиток к/м Кефир | 200 | 168,5 | 55,00р. |
| Вафли | 30 | 101,4 | 11,94р. |
| | ИТОГО: | 1070,6 | 211,17р. |
| | Всего за день: | 3123,2 | 527,04р. |

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина