УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 09.06.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	145,69р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	70,00р.
	ИТОГО:	**894,4**	**253,93р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/50	251	62,58р.
Гуляш из свинины	100/75	404	100,78р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,78р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Помидоры в с/с	70	50	22,26р.
Кисель из ягод с/м	200	86	12,92р.
Груша свежая	230	123	104,19р.
ИТОГО:		**1507,7**	**333,21р.**
Всего за завтрак и обед			**587,14р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	54,68р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	37,17р.
Икра кабачковая	50	41,4	11,13р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
Булочка сдобнаяя	100	318	19,86р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1244,1**	**143,11р.**
Всего за день:		**3646,2**	**730,25р.**

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина