



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОГАПОУ.  
 Горный Техникум  
 Шадрин В.Г.

*Шадрин В.Г.*

**МЕНЮ**

на **05.06.2026**

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	29,86р.
Какао с молоком	200	93	19,85р.
Батон нарезной	40	104,8	12,21р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Сыр порционный	30	102	22,18р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>782,4</b>	<b>106,09р.</b>

**Обед.**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	80,45р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	68,44р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,02р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Апельсины	200	86	70,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1191,6</b>	<b>255,67р.</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>361,75р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	145,54р.
Печенье	30	121,8	14,08р.
Чай с молоком	200	69	9,89р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,70р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1033,5</b>	<b>184,21р.</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>3007,5</b>

Калькулятор *А.Н. Кропивка* **А.Н. Кропивка**

Зав. производством *Е.Н. Стригулина* **Е.Н. Стригулина**