



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОГАПОУ.  
 Горный техникум  
 Шадрин В.Г.

М Е Н Ю

на 04.06.2026

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	40,44р.
Цикорий с молоком	200	109	25,11р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Сырок творожный	30	149	85,00р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>837,4</b>	<b>185,37р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	76,59р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	37,81р.
Сарделька отварная	150	234	125,04р.
Кукуруза к/с	50	31	13,72р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Кисель из ягод с/м	200	86	19,06р.
Бананы	300	288	72,50р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1510,7</b>	<b>357,79р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>543,17р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	43,35р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	37,17р.
Помидоры в с/с	70	50	13,08р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	15,68р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
Булочка сдобная	100	318	16,80р.
Напиток к /м Кефир	200	168,5	55,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1473,2</b>	<b>186,65р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3821,3</b>	<b>729,81р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ А.Н.Кропивка

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.Н.Стригулина