



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.



МЕНЮ

на **03.06.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	217,5	67,13р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,56р.
Батон нарезной	40	104,8	12,21р.
Масло сливочное	20	149,2	22,00р.
Сыр порционный	30	102	22,18р.
	ИТОГО:	614,5	129,07р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой	300/50	164	77,90р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	81,52р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,78р.
Помидоры в с/с	50	50	12,92р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,18р.
Сок фруктовый	200	128	28,68р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1288,7	239,78р.
	Всего за завтрак и обед		368,85р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Макаронны отварные с маслом и сыром	200/30	373	39,94р.
Икра кабачковая	50	41,4	12,63р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	15,68р.
Какао с молоком	200	93	19,85р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1077,77	165,03р.
	Всего за день:	2980,97	533,88р.

Калькулятор _____

_____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

_____ Е.Н.Стригулина