



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный техникум

Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 02.06.2026

Завтрак

*Шадрин*

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/5	517	146,50р.
Цикорий с молоком	200	109	19,93р.
Батон нарезной	40	104,8	14,24р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	70,00р.
	ИТОГО:	962,4	272,67р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	66,29р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	64,52р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	36,61р.
Салат из морской капусты	50	62,5	22,26р.
Компот из ягод с/м	200	68	12,92р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Апельсины	250		70,00р.
	ИТОГО:	1236,2	289,40р.
	Всего за завтрак и обед		562,07р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	133,43р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	7,21р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
Ватрушка со сметаной	100	245	28,64р.
0			
0			
	ИТОГО:	1444,7	201,79р.
	Всего за день:	3643,3	763,86р.

Калькулятор

А.Н. Кропивка

А.Н. Кропивка

Зав производством

Е.Н. Стригулина

Е.Н. Стригулина