



МЕНЮ

на 29.05.2026

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ,
Горный Техникум
Стригулина Е.А.

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	29,93р.
Цикорий с молоком	200	109	25,11р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Яйцо вареное	30	62,84	21,00р.
Батон нарезной	50	104,8	14,24р.
	ИТОГО:	738,24	112,28р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	77,71р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	248,83	80,44р.
Кукуруза к/с	50	31	14,71р.
Кисель из ягод с/м	200	86	13,66р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Сок фруктовый	200	128	28,68р.
0			0,00р.
	ИТОГО:		232,00р.
	Всего за завтрак и обед	1049,53	344,29р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	144,35р.
Печенье	30	121,8	14,08р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	7,21р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	55,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1174	240,23р.
	Всего за день:	2961,77	584,52р.

Калькулятор _____

Кропивка А.Н.

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина