

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный техникум

Стригулина Е.А.



М Е Н Ю

на **28.05.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	30,63р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	5,54р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	14,24р.
Сырок творожный	30	149	85,00р.
	ИТОГО:	764,4	157,42р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашне лапшой	300/50	255	48,32р.
Курица запеченая	100	497	99,97р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	17,99р.
Салат из свеклы	100	110	19,36р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Компот из ягод с/м	200	68	13,35р.
Бананы	280	288	81,20р.

ИТОГО:

1784,7

297,00р.

Всего за завтрак и обед

454,42р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	66,13р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	16,95р.
Лечо к/с	70	50	16,78р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,54р.
Печенье	30	121,8	14,08р.
Напиток к /м Снежок	200	143,2	65,00р.
0	0		0,00р.

ИТОГО:

1201,7


204,07р.

Всего за день:


3750,8

658,49р.

Калькулятор _____

 А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

 Е.Н.Стригулина