



М Е Н Ю

на

27.05.2026

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный техникум

Стригулина Е.А.

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	51,71р.
Зелёный горошек	50	17,5	15,39р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	12,21р.
Чай с молоком	200	69	10,32р.
	ИТОГО:	592,9	111,63р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	69,11р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	112,58р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	18,92р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,18р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Сок фруктовый	200	128	29,57р.
	ИТОГО:	1427,7	266,08р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное со свининой	200/50	444	86,49р.
Макароны отварные с маслом	70	8,88	13,97р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,54р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	19,60р.
	ИТОГО:	921,05	137,53р.
	Всего за день:	2941,65	515,24р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина