



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный Техникум

Стригулина Е.А.

МЕНЮ

на 25.05.2026

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	45,59р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,54р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	12,21р.
Сыр порционный	30	102	22,35р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>767,4</b>	<b>107,69р.</b>

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	70,52р.
Гуляш мясной	100/75	404	100,90р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,78р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Кисель из ягод с/м	200	86	19,57р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200	325,7	16,80р.
Сок фруктовый	200	128	29,57р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1512,7</b>	<b>266,06р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>373,76р.</b>

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	58,85р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	37,17р.
Икра кабачковая	50	41,4	12,63р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,54р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1027,57</b>	<b>145,73р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3307,67</b>	<b>519,49р.</b>

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина