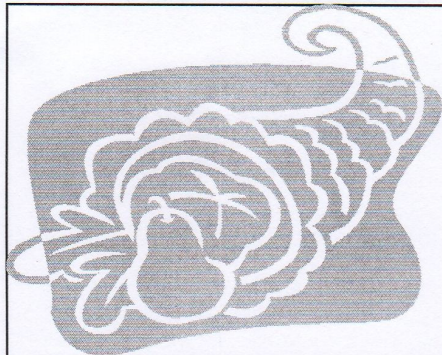


УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный техникум

Стригулина Е.А.



МЕНЮ

на 21.05.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	38,29р.
Цикорий с молоком	200	109	25,14р.
Масло сливочное	20	149,6	22,02р.
Батон нарезной	40	104	14,24р.
Сырок творожный	100	149	85,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	836,6	184,69р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	82,72р.
Капуста тушеная с маслом	250/5	234	35,58р.
Сарделька отварная	150	174	0,00р.
Кукуруза к/с	200	31	14,71р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Кисель из ягод см/	200	86	13,56р.
Бананы	280	288	0,00р.
	ИТОГО:	1510,7	163,36р.
	Всего за завтрак и обед		348,05р.

Ужин

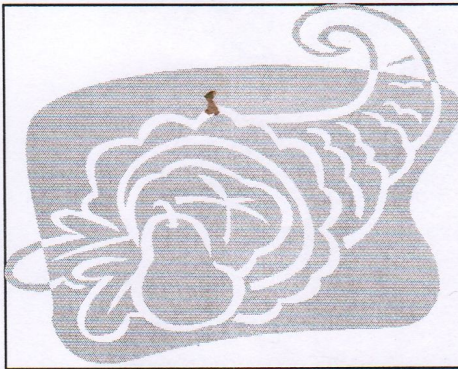
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	48,07р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	34,78р.
Помидоры в с/с	70	50	4,84р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,54р.
Печенье	30	121,8	14,08р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	55,00р.
	ИТОГО:	1277	181,91р.
	Всего за день:	3624,3	529,96р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный Техникум
Стригулина Е.А.



МЕНЮ

на 22.05.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	29,86р.
Какао с молоком	200	93	19,85р.
Масло сливочное	20	149,6	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	12,21р.
Сыр порционный	40	102	37,06р.
	ИТОГО:	782,4	120,98р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	80,78р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	68,51р.
Огурец солёный	70	8,88	24,21р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,18р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Яблоко свежее	200	144,2	52,50р.
0	0		0,00р.
0	0		
	ИТОГО:	1249,78	248,97р.
	Всего за завтрак и обед		369,95р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	240/50	517	145,92р.
Печенье	30	121,8	14,08р.
Чай с молоком	200	69	17,27р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1033,5	196,87р.
	Всего за день:	3065,68	566,82р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина