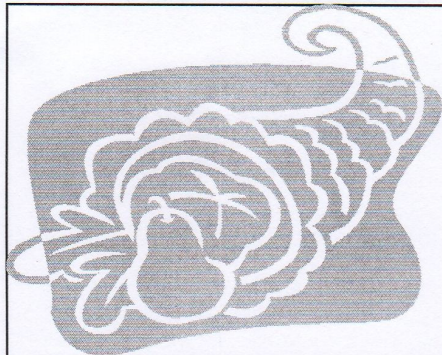


УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный техникум

Стригулина Е.А.



**МЕНЮ**

на 21.05.2026

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	38,29р.
Цикорий с молоком	200	109	25,14р.
Масло сливочное	20	149,6	22,02р.
Батон нарезной	40	104	14,24р.
Сырок творожный	100	149	85,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>836,6</b>	<b>184,69р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	82,72р.
Капуста тушеная с маслом	250/5	234	35,58р.
Сарделька отварная	150	174	0,00р.
Кукуруза к/с	200	31	14,71р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Кисель из ягод см/	200	86	13,56р.
Бананы	280	288	0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1510,7</b>	<b>163,36р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>348,05р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	48,07р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	34,78р.
Помидоры в с/с	70	50	4,84р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,54р.
Печенье	30	121,8	14,08р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	55,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1277</b>	<b>181,91р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3624,3</b>	<b>529,96р.</b>

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина