



УТВЕРЖДАЮ  
И.О. Директора МОГАПОУ.  
Горный Техникум



# МЕНЮ

на 20.05.2026

## Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	66,88р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,49р.
Масло сливочное	20	149,6	22,02р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	22,35р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>604,9</b>	<b>127,43р.</b>

## Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой	300/50	164	78,15р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	79,93р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,79р.
Салат из свеклы	100	110	19,51р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,18р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>		<b>216,35р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1220,7</b>	<b>343,78р.</b>

## Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	73,48р.
Макаронны отварные с маслом	200/5	301	18,80р.
Икра кабачковая	50	41,4	12,63р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	0,00р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
Какао с молоком	200	93	19,85р.
Вафли	30	104,47	11,94р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1317,77</b>	<b>156,29р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3143,37</b>	<b>500,07р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

А.Н.Кропивка

Зав. производством \_\_\_\_\_

Е.Н.Стригулина