



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный техникум
Стригулина Е.А.



М Е Н Ю

на 19.05.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	151,42р.
Цикорий с молоком	200	109	19,95р.
Масло сливочное	20	149,6	22,02р.
Батон нарезной	40	104,8	14,25р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	70,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		962,4	277,64р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	64,27
Рыба тушеная с овощами	120	311	72,80
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	37,93
Салат из морской капусты	50	62,5	22,26
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80
Компот из ягод с/м	200	86	12,92
Сок фруктовый	200	128	29,55
0	0		
ИТОГО:		1382,2	256,53р.
Всего за завтрак и обед			534,17р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/10	783	112,49
Помидоры в с/с	70	50	12,92
Ватрушка со сметаной	70	245	28,51
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,49
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60
0	0		0,00
0	0		0,00
ИТОГО:		1444,7	179,01р.
Всего за день:		3789,3	713,18р.

Калькулятор

А.Н. Кропивка

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина

Е.Н.Стригулина