УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Стригулина Е.А.

МЕНЮ

на 18.05.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	31,12р.
Какао с молоком	200	93	19,85р.
Масло сливочное	20	149,6	22,02р.
Батон нарезной	40	104,8	12,21р.
Сыр порционный	30	102	22,35р.
	ИТОГО:	**751,4**	**107,54р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	67,19р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	71,40р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	15,81р.
Лечо к/с	70	50	16,78р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,18р.
Сок фруктовый	200	128	29,55р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1534,7**	**223,70р.**
Всего за завтрак и обед			**331,24р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	120/50	451	125,84р.
Огурец солёный	230/5	8,88	13,97р.
Вафли	50	101,4	11,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,49р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**927,98**	**176,84р.**
Всего за день:		**3214,08**	**508,09р.**

Калькулятор _____ Кропивка А.Н.

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина