



УТВЕРЖДАЮ  
И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный Техникум  
Стригулина Е.А.



М Е Н Ю

на 14.05.2026

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	30,65р.
Сырок творожный	200	149	85,00р.
Масло сливочное	20	149,6	22,07р.
Батон нарезной	40	104,8	14,24р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,49р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>764,4</b>	<b>157,45р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	58,17р.
Котлета рыбная	120	329	46,43р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	37,95р.
Салат из свеклы	100	110	19,55р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,18р.
Апельсины	200	136	84,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1467,7</b>	<b>269,07р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>426,52р.</b>

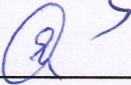
**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	97,01р.
Лечо к/с	70	50	16,78р.
Какао с молоком	200	93	19,85р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
Булочка сдобная	100	318	19,75р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	55,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1287,2</b>	<b>227,99р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3519,3</b>	<b>654,51р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

  
А.Н.Кропивка

Зав. производством \_\_\_\_\_

  
Е.Н.Стригулина