



# МЕНЮ

на 13.05.2026

## Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	51,52р.
Зелёный горошек	50	17,5	15,34р.
Масло сливочное	20	149,6	22,07р.
Батон нарезной	40	104,8	12,21р.
Чай с молоком	200	69	10,62р.
<b>ИТОГО:</b>		<b>592,9</b>	<b>111,75р.</b>

## Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/50	255	44,04р.
Курица запеченая	100	497	87,43р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	17,97р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Салат из морской капусты	50	62,5	13,74р.
Компот из ягод см/	200	68	17,54р.
Груша свежая	230	123	65,07р.

<b>ИТОГО:</b>	<b>1572,2</b>	<b>262,59р.</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>374,34р.</b>

## Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	66,09р.
Макароньы отварные с маслом	200/5	235	17,71р.
Лечо к/с	70	50	16,78р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
Печенье	30	121,8	14,08р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,85р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
<b>ИТОГО:</b>		<b>1201,7</b>	<b>204,10р.</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>3366,8</b>	<b>578,44р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

*А.Н. Кропивка*

А.Н. Кропивка

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Е.Н. Стригулина*

Е.Н. Стригулина